

**Mit dieser Anmeldung melde ich mich verbindlich für den folgenden Kurs an:**

**Präventionskurs Yoga für Einsteiger\*innen mit Nicola Rixkens**

Mittwoch, den 30. Oktober bis 18. Dezember 2019 - jeweils 20.45 - 22 Uhr /  
8 Einheiten á 75 Minuten - Kursgebühr € 110,-

**+++ Anmeldefrist: Mittwoch, 23. Oktober +++**

**Verpasste Einheiten können nicht ausbezahlt werden. Es können maximal zwei verpasste Einheiten nach Absprache bis zum 18. Dezember 2019 in einem der Hatha Yoga Kurse im yogaklub nachgeholt werden.**

*Bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80%) kann der Kurs von der gesetzlichen Krankenkasse in der Regel einmal jährlich bezuschusst werden.*

**Wenn Sie an einer Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse interessiert sind, fragen Sie bitte vorab bei Ihrer Kasse, ob und in welcher Höhe der Kurs bei Nicola Rixkens erstattet wird. Der yogaklub kann keine Gewähr für eine Kostenübernahme der Kasse übernehmen.**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_ Krankenkasse: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass mein Gesundheitszustand die Teilnahme an Yoga-Kursen erlaubt, ich die Informationen auf Seite 2 und 3 und stimme den AGBs (siehe [www.yogaklub.de](http://www.yogaklub.de)) zu.**

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift, Name Teilnehmer/in

**Für die verbindliche Anmeldung überweisen Sie bitte die Kursgebühr bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn an u.a. Bankverbindung und senden uns das Anmeldeformular zeitgleich zurück.**

**Vielen Dank ☺**

**Euer yogaklub-Team**

**yogaklub  
Inh. Renata Iorio  
Humboldtstr. 69 HH  
60318 Frankfurt**

**Fon. 0178-97 79 142  
Mail. [info@yogaklub.de](mailto:info@yogaklub.de)  
Web. [www.yogaklub.de](http://www.yogaklub.de)**

**Frankfurter Sparkasse  
Renata Iorio  
Konto 12 00 147 209  
BLZ 500 502 01  
IBAN DE96 5005 0201 1200 1472 09  
BIC HELADEF1822  
Gläubiger-ID DE75ZZZ00001508618**

## **Informationsblatt zum Präventionskurs „Hatha-Yoga“ nach § 20 SGB.**

**Termine:** Die aktuellen Termine entnehmt ihr aus unserem Online-Kursplan und dem Anmeldeformular im Online-Anmeldebereich.

**Preis:** Präventionskurs „Hatha-Yoga“ - 8 x 75 Min - € 110,-

### **Anmeldeverfahren:**

**Verbindlich angemeldet ist,** wer uns das Anmeldeformular geschickt UND die Kursgebühr bis zur Anmeldefrist überwiesen hat.

**Anmeldefrist:** Jeweils 1 Woche vor Kursbeginn.

**!!!** Bitte bedenkt, dass wir aus organisatorischen Gründen **keine Platzreservierungen** entgegennehmen können.

**Zudem verschicken wir keine automatische Anmeldebestätigung.** Wir melden uns jedoch, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist oder wegen zu weniger Anmeldungen nicht zustande kommt.

**Platzvergabe:** Sollte ein Kurs ausgebucht sein, gilt die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen und Zahlungseingänge für die Platzvergabe. Wie schnell ein Kurs ausgebucht ist und bis wann man sich spätestens anmelden muss, können wir leider nicht voraussehen.

**Bezuschussung der gesetzlichen Krankenkassen:** Gesetzliche Krankenkassen bezuschussen „Hatha Yoga Kurse“ als Präventionskurse zur Stressreduktion und Entspannung. Ob, wie oft und in welcher Höhe pro Jahr ein Kurs bezuschusst wird, ändert sich fast jährlich und ist von Kasse zu Kasse unterschiedlich. Diese Informationen erhaltet ihr direkt von eurer. **Wichtig ist dabei die Nennung des Namens der Kursleitung** (nicht den yogaklub als Anbieter). Die Kursleitung für den aktuellen Kurs entnehmt ihr aus dem jeweiligen Anmeldeformular.

**Voraussetzung für die Zuschussung** ist die mindestens 80%-ige Teilnahme an einem Kurs - also mindestens 7 von 8 Einheiten. Der yogaklub kann keine Gewähr zur Zuschussung übernehmen. Die Kursleitung führt während des Kurses eine Anwesenheitsliste, auf der sich die Teilnehmenden selbst eintragen. Anhand dieser Liste kann am Ende des Kurses nachvollzogen werden, wer die Mindestteilnahme erfüllt.

**Teilnahmebescheinigung und Erstattung:** 10-14 Tage nach Kursende werden die Teilnahmebescheinigungen an die Teilnehmenden per E-Mail als PDF verschickt. Wer keine E-Mail-Adresse hat, bekommt die Bescheinigung per Post geschickt. Aus diesem Grund ist die vollständige Nennung der persönlichen Daten auf dem Anmeldeformular erforderlich. Ihr ergänzt die Bescheinigung mit eurer Versicherungsnummer, dem Geburtsdatum, eurer Bankverbindung und Unterschrift und sendet die Bescheinigung an eure Kasse weiter. Manche Kassen werden euch eine Vorlage dazu schicken. Das ist nicht mehr notwendig. Das Verfahren ist seit 2014 für alle Kassen einheitlich standardisiert und der yogaklub verfügt über die aktuellen Vorlagen.

**Verpasste Einheiten:** Bis zum Ende eines Kurses kann maximal eine verpasste Einheit in einem der offenen Hatha-Yoga-Kursen im yogaklub nach Absprache nachgeholt werden. Verpasste Einheiten können nicht ausbezahlt oder im Folgekurs drangehängt werden. Nach Kursende ist kein Nachholen mehr möglich. Das gilt leider auch im Krankheitsfall.

### **Welche Vorteile hat ein Präventionskurs mit fester Anmeldung und einer regelmäßigen Laufzeit?**

- Besonders für (Wieder-)Einsteiger\_innen gibt ein fester Kurs am Anfang einen systematischeren Einblick in die Inhalte des "Hatha Yoga"

**yogaklub**  
**Inh. Renata Iorio**  
**Humboldtstr. 69 HH**  
**60318 Frankfurt**

**Fon. 0178-97 79 142**  
**Mail. [info@yogaklub.de](mailto:info@yogaklub.de)**  
**Web. [www.yogaklub.de](http://www.yogaklub.de)**

**Frankfurter Sparkasse**  
**Renata Iorio**  
**Konto 12 00 147 209**  
**BLZ 500 502 01**  
**IBAN DE96 5005 0201 1200 1472 09**  
**BIC HELADEF1822**  
**Gläubiger-ID DE75ZZZ00001508618**

- Ihr übt in regelmäßigen Abständen und einer festen Gruppen mit euch bekannten Teilnehmer\_innen
- Die Einheiten bauen systematisch aufeinander auf und für Erklärungen ist mehr Zeit als in den offenen Kursen
- Auf körperliche Besonderheiten und Wünsche kann besser eingegangen werden

## **Für wen ist ein fester Präventions-Kurs nicht geeignet?**

- Wer von vorneherein weiß, dass sie/er nicht regelmäßig an einem festen Termin in der Woche teilnehmen kann.
- Wer unregelmäßige Arbeitszeiten hat und deshalb von unserem offenen Kurssystem mit den flexiblen 10er-Karten mehr profitiert.
- Wer bereits sehr viel Yogaerfahrung hat, sich körperlich gerne stärker fordert, sich in den Asanas (Körperübungen) recht sicher fühlt und diese lieber in einem Mittelstufen-Kurs erweitern und vertiefen möchte.

**Mitbringen** braucht ihr lediglich bequeme Kleidung. Matten, Decken, Sitzkissen etc. sind vor Ort ausreichend vorhanden. Wasser und Tee sind inklusive.

**Rücktritt & Allgemeine Geschäftsbedingungen:** Bitte lest euch die AGB auf unserer Webseite durch. Ein Rücktritt und die Erstattung der Kursgebühr sind nur bis zu 7 Tagen vor Kursstart möglich. Das gilt leider auch im Krankheitsfall. Eine Ausnahme bildet hier der Kurs für Schwangere (siehe AGB).

**Kursort** ist der yogaklub in der Humboldtstr. 69, 60318 Frankfurt, in unmittelbarer Nähe der U5 Haltestelle Glauburgstraße.

**Zu spät kommen – Bitte Entspannungssequenz vor der Tür abwarten:** Der Kursraum ist 15 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Jede Einheit startet pünktlich mit einer Entspannungssequenz. Um die Gruppe in der Entspannung nicht zu stören, möchten wir euch bitten die Entspannungssequenz von ca. 10 Min. vor der Tür abzuwarten, falls ihr einmal zu spät kommt.

**Parken:** Leider verfügt der yogaklub nicht über eigenen Parkplätze. Wer mit dem Auto kommt, muss Zeit für die Parkplatzsuche mitbringen.

**Wenn ihr darüber hinaus Fragen habt, meldet euch gerne** per Mail oder telefonisch unter 0178-97 79 142.

**Herzliche Grüße,**

**euer yogaklub-Team**

**yogaklub  
Inh. Renata Iorio  
Humboldtstr. 69 HH  
60318 Frankfurt**

**Fon. 0178-97 79 142**

**Mail. [info@yogaklub.de](mailto:info@yogaklub.de)  
Web. [www.yogaklub.de](http://www.yogaklub.de)**

**Frankfurter Sparkasse  
Renata Iorio**

**Konto 12 00 147 209  
BLZ 500 502 01**

**IBAN DE96 5005 0201 1200 1472 09  
BIC HELADEF1822  
Gläubiger-ID DE75ZZZ00001508618**